

**Líneas Directas de 24 horas
Servicios de ayuda en casos de
violencia doméstica.**

Laurel House1.800.642.3150
Victim Services..... 1.888.521.0983
Women's Center..... 1.800.773.2424
National Hotline.....1.800.799.7233

Líneas Directas Bilingües

Philadelphia Domestic Violence
Hotline.....1.866.SAFE.014

Notificación de la Cárcel

SAVIN1.866-9PA-SAVIN
Sitio webpacrimevictims.state.pa.us

**LISTA DE ARTÍCULOS
NECESARIOS CUANDO SALGA**

- __ Identificación/Licencia de conducir
- __ Llaves del automóvil y de la casa
- __ Comida, Cupón de comida
- __ Dinero, chequeras, talón para el banco
- __ Certificados de nacimiento
- __ Tarjeta del Seguro Social
- __ Permiso de trabajo/tarjeta de residencia permanente
- __ Medicamentos/recetas de medicina
- __ Los papeles/mandatos judiciales
- __ Libreta de direcciones
- __ Convenio de arrendamiento, alquiler o escrituras de la casa
- __ Registros escolares y de salud

NO ARRIESGUE su seguridad para recolectar estos artículos – aconsejamos que recolecte los artículos con anticipación y los ponga en un lugar seguro o con un individuo de confianza. Pero si se necesita – VÁYA SIN ELLOS.



Oficina de Administración:

P.O. Box 764
Norristown, PA 19404
Oficina: 610.277.1860
www.laurel-house.org

En el sitio de North Wales sólo se atiende a los que tienen cita.

Laurel House se dedica a la visión de terminar la violencia doméstica en cada vida, cada casa y cada comunidad.

La misión de Laurel House es proveer un refugio seguro para mujeres maltratadas y sus hijos, despertar la conciencia pública sobre la violencia doméstica, y abogar por un cambio social contra la violencia doméstica.



Una agencia de United Way

Copyright 2006, Laurel House



**UN PLAN DE
SEGURIDAD**



**¡Llame al 911
si necesita ayuda
inmediata o si está en
peligro!**

**La Línea Directa
Las 24-horas
1-800-642-3150**

RECUERDE:

¡Nadie merece ser abusada!

La seguridad durante un incidente explosivo:

- Si la pelea parece inevitable, diríjase a un área que tenga salida.
- Lleve el celular consigo o en su bolsillo en todo momento.
- Establezca una palabra o señal en clave con sus hijos, nietos y vecinos para que pueda avisarles si se necesita que llegue la policía.
- Evite un cuarto que tenga artículos que pueden ser usados como armas, tal como el garaje, la cocina, o el sótano.
- Practique cómo escapar de la casa rápidamente.

RECUERDE:

Cuando salga y cuando se quede adentro, estará a salvo si tiene un plan de seguridad.

La seguridad cuando se prepare para salir de la relación abusiva

- Si está preparándose para salir, determine el momento más seguro para hacerlo.
- Debe guardar dinero escondido o, si puede, abrir su propia cuenta de banco.
- Ensaye el plan de escape hasta que lo conozca como la palma de su mano.
- Siempre lleve el celular consigo o aprenda de memoria una línea directa.
- Prepare un kit de emergencia que pueda acceder fácilmente, o que guarde en la casa de un amigo/vecino de confianza.

RECUERDE:

Los abusadores tratan de controlar las vidas de sus víctimas. Cuando ellos sienten la pérdida de control (como cuando las víctimas tratan de salir) el abuso empeora. Tenga cuidado especial cuando salga.

TAMBIÉN;

Si ha habido un arresto como resultado del abuso, puede apuntarse para ser notificada cuando el delincuente sea puesto en libertad. Llamando al Centro Correccional de Montgomery County, al 1-866-9PA-SAVIN

La preparación de seguridad después de salir de una relación abusiva

- Cambie las cerraduras de las puertas y las ventanas.
- Lleve el celular consigo en todo momento. Prográmelo para marcar el número de la policía.
- Instale un sistema de luces que detecte el movimiento afuera.
- Si tiene un PFA, lleve una copia consigo en todo momento. Dele una copia a la policía, a las personas que cuidan sus hijos, a la escuela de sus hijos y a su empleador.
- Avise a todas las guarderías sobre quién tiene permiso de recoger a sus hijos.
- Informe a sus vecinos, al dueño de casa y a otros de que su compañero ya no vive con usted y de que deben llamar a la policía si lo ven cerca de su casa.